

ኖቭልኮሮቫዮይዲስ - የኮሮናቫይረስ በሽታ 2019 (COVID-19)

የት / ቤቶች እቅድና ጊዜያዊ መመሪያ

ኮሮናቫይረስ ምንድነው?

ኖቭል ኮሮናቫይረስ (COVID-19) ከዲሴምበር 2019 ጀምሮ በሰዎች ላይ ብቻ የተሰራጩ የቫይረስ ዓይነት ነው። ስለዚህ አዲስ ቫይረስ ያለው መረጃ ጥቂት በመሆኑና በአንዳንድ ሰዎች ላይ ደግሞ ከባድ ሕመምና የሰው ምች የማስከተል አቅም ስላለው የጤና ባለሙያዎችን አሳስቧቸዋል።

ምልክቶች

- ትኩሳት
- ሳል
- የትንፋሽ እጥረት

ኖቭል ኮሮናቫይረስ የሚሰራጩው እንዴት ነው?

የጤና ባለሙያዎች ይህ አዲስ የኮሮና ቫይረስ እንዴት እንደሚሰራጩ ዝርዝር መረጃዎችን ገና እያወቁ ነው። ሌሎች ኮሮና ቫይረሶች ከአንድ ከተጠቃ ሰው ወደ ሌሎች ሊተላለፉ የሚችሉት በሚከተሉት መንገዶች ነው፡-

- በሳል እና ማስነጠስ ወቅት በአየር አማካኝነት
- እንደ የሰውነት ንክኪ ወይም የእጅ መጨበጥ ባለ የቅርብ የሰውነት ንክኪ
- ቫይረሱ ያለበትን ዕቃ ወይም ገጽታ ከነኩ በኋላ አፍዎትን፣ አፍንጫዎትን ወይም ዓይንዎትን ሲነኩ
- አልፎ አልፎ ደግሞ ከሰገራ ጋር በሚፈጠር ንክኪ አማካይነት

ኖቭል ኮሮናቫይረስ አስከፊነቱ ምን ያህል ነው?

ባለሙያዎች በኮሮና ቫይረስ ምክንያት ስለሚከሰቱ ሕመሞች አሁንም ድረስ አዳዲስ ነገር እያወቁ ነው። ሪፖርት ከተደረጉ ጉዳዮች መካከል ከመጠነኛ ሕመም (ከጉንፋን ጋር ተመሳሳይ የሆነ) ጀምሮ በሆስፒታል ተኝቶ መታከምን እስከሚጠይቅ ከባድ የሰው ምች ድረስ ይገኙበታል። እስካሁን ድረስ፣ በቫይረሱ ምክንያት ለሞት የተዳረጉት በዋነኛነት ዕድሜያቸው የገፋና ሌሎች የጤና ችግሮች ያሉባቸው ጉልማሶች ናቸው።

ኖቭል ኮሮናቫይረስ እንዴት ይታከማል?

ለኮሮናቫይረስ ተብለው ፈቃድ ያገኙ መድሃኒቶች የሉም። መጠነኛ የኮሮናቫይረስ ሕመም ያለባቸው አብዛኞቹ ሰዎች ከፍተኛ መጠን ያለው ፈሳሽ በመጠጣት፣ እረፍት በማድረግ፣ የሕመም ማስታገሻና የትኩሳት መከላከያ መድሃኒቶችን በመውሰድ ከሕመሙ ራሳቸው ያገግማሉ። ይሁን እንጂ፣ አንዳንድ ሁኔታዎች ህመሙ ወደ ሰው ምች እንዲያደግና የሕክምና እንክብካቤ ወይም በሆስፒታል ተኝቶ ሕክምና እንዲያስፈልግ ሊያደርጉ ይችላል።

በአሁኑ ጊዜ የኮሮናቫይረስ በሽታን ለመከላከል የሚያስችል ክትባት የለም ። የተሻለው መንገድ ለሻይረሱ እንዳይጋለጡ መጠንቀቅ ነው ።

ኢንፍሉዌንዛ እና ጉንፋን እንዳይሰራጩ ለመከላከል የሚወስዷቸው እርምጃዎችም ኮሮናቫይረስን ለመከላከል ያግዛሉ፡-

- እጆችዎን በውሃና ሳሙና ይታጠቡ። ሳሙና ከሌለ፣ የእጅ ማጽጃ ፈሳሽን ይጠቀሙ።
- እጅዎን ሳይታጠቡ ዓይንዎን፣ አፍንጫዎን ወይም አፍዎን ከመንካት ይቆጠቡ
- ከታመሙ ሰዎች ጋር ንክኪን ያርቁ
- በታመሙ ጊዜ ቤት ውስጥ ይቆዩና ከሌሎች ሰዎች ጋር የቅርብ ንክኪን ያስወግዱ
- ሲያስሉ ወይም ሲያስነጥሱ አፍዎን/አፍንጫዎን በሰፍት ወረቀት ወይም በልብስዎ እጅጌ ይሸፍኑ

አስተማሪዎች ፣ የት / ቤት ሰራተ እና ቤተሰቦች የሚከተሉትን ጥንቃቄዎች ማድረግ አለባቸው፡

ከታመሙ ወደ ትምህርት ቤት አይምጡ

ከዚህ በላይ የተዘረዘሩትን የቤት ውስጥ እና በቡድን ጥንቃቄዎችን እርምጃዎችን ይውሰዱ ።

ትራይ-ካውንቲ የጤና መምሪያ ከት / ቤቶች ጋር በመተባበር

የትምህርት ቤቱ ሰራተኞች በሻይረሱ አንደተጠቁ ከተነገረው

በትምህርት ቤቱ ውስጥ ለዚህ ተብሎ ለተሰየመው ውሳኔ ሰጪ አካል ያሳወቃል

ይህ አካል ከትምህርት ቤቱ ነርስ ጋር ቀጣይ እርምጃዎችን ለማስተባበር በቅርብ ይሠራል ።

ስራተኞችም ሆነ ተማሪዎች ትኩሳት ካላቸው ለ 24 ሰዓት ያህል በታቸው እንዲሆኑ ይመከራሉ ከ 24 ሰዓት በሁአላ ወደ ት / ቤት መመለስ የሚችሉት ትኩሳቱ ከለቀቃቸው ብቻ ነው

የታመሙ ተማሪዎች / ሰራተኞች ወደ ቤት እስከሚሆኑ ድረስ ከሌሎች መለየት አለባቸው

ራስን ማግለል እና ኪራንቲን ትርጓሜዎች

ራስን ማግለል በተላላፊ በሽታ የታመሙ ሰዎችን ካልታመሙ ሰዎች ለመለየት እንቅስቃሴያቸውን መገደብ ሲሆን የሚፈጸመውም በሃኪም በት ውስጥ ነው በአንፃሩ ኪራንቲን ያልታመሙ ነገር ግን ለበታዉ ተጋላ ነት የነበራቸውን ሰዎች እንቅስቃሴ መገደብ ማለት ነው

ሻይረሱ አሁን ባለበት ሁኔታ የትምህርት ቤት እና የተለያዩ አንቅስቃሴዎች መዘጋት አልተገለጸም

በትምህርት ቤታችን ውስጥ አንድ ወይም ከዚያ በላይ የተረጋገጡ የ COVID-19 ተጠቂዎች ካሉ ወይም በከተማችን ውስጥ ስርጭቱ ሲጨምርከ Tri-County ጋር በመመካከር የት / ቤት መዘጋት ሊታሰብ ይችላል

አንዳንድ ልጆች እና የቤተሰብ አባላት በተለየ ሁኔታ ለሽይረሱ ተጋላጭ ሊሆኑ ይችላሉ ሥር የሰደደ የጤና ሁኔታ (ሥር የሰደደ የመተንፈሻ አካል በሽታ ፣ የስኳር በሽታ ፣ ወዘተ) ወይም የተዳከመ

የበሽታ መከላከያ ሲስተም አንዳንድ ልጆችን በበለ ሁኔታ ለሽይረሱ ተጋላጭ ሊያደርጋቸው ይችላል ወላጆች እና ሰራተኞች ለልጆቹ የተሻለውን ውሳኔ መምረ አለባቸው

እባክዎን ያስተውሉ:

አንድ ተማሪ በ COVID-19 እንደተያዘ ዎይም በሽይረሱ ከተያዘ ሰው ጋር ንክኪ አንዳለው መረጃ ከደረሰዎት እባክዎን ይህንን መረጃ Tri-County የጤና መምሪያ ያሳውቁ

ከትምህርት በት መቅረት

በትምህርት ቤት ውስጥ በተማሪዎች እና በሰራተኞች መካከል ከተለመደው የተለየ የመቅረት ሁኔታዎችን በቅርበት ይከታተሉ ።

o የሚቻል ከሆነ የት / ቤት ሰራተኞች ተማሪዎች ሲቀሩ የሚከተሉትን መጠየቅ አለባቸው

የተማሪ ስም

ምልክቶች - በተለይ ትኩሳት እና ጉንፋን እና / ወይም የትንፋስ እጥረት

የሕክምና አገልግሎት አግኝቷል?

- o የህመምና የፈቃድ ፖሊሲዎችን ይከልሱ ።
- o ተማሪዎች እና ሰራተኞች ከታመሙ ቤት እንዲቆዩ ያበረታቱ
- o ሠራተኞቻችሁን የታመሙ የበተሰብ አባላቸውን ለመንከባከብ በቤት ውስጥ እንዲቆዩ ያበረታቱ
- o የተሟላ የክፍል ተሳትፎ ሽልማቶችን እና ማበረታቻዎችን መጠቀምን አያበረታቱ።
- o ትምህርት ቤትዎን ለመዝጋት ውሳኔ ከመሰጠቱ በፊት ሁል ጊዜም ከ TCHD ጋር ይነጋገሩ

ስለ እጅ ንጽህና አስፈላጊነት ተማሪዎችን ፣ ሠራተኞችን እና ቤተሰቦችን ማስተማርዎን ይቀጥሉ ማንጋዊም ዉሳኔ ከማስተላለፍዎ በፊት ከአከባቢው የትምህርት ተወካዮች እና ከአከባቢው የጤና ባለሥልጣናት ጋር አብረው ይስሩ

ስርጭቱን ለመቀነስ ምን እርምጃዎች መወሰድ አለባቸው። እርምጃዎች የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ-

o በሽይረሱ የተያዘን ሰው በተጠረጠሩበት ጊዜም መደበኛ የሪፖርት አሰራሮችን ይከተሉ ።

- o ከዎላጆች እና ከማህበረሰቡ ጋር ዘወትር መረጃ ይለዋወጡ
- o ከአካባቢው የትምህርት ተወካዮች እና ከአካባቢው የጤና ባለስልጣናት ጋር መሥራት
- o ከመደበኛ ትምህርት ውጭ የሆኑ እንቅስቃሴዎችን ሰረዙ ::
- o እንደ አካላዊ ትምህርት ፣ የሙዚቃ ትምህርት ፣ ወዘተ ያሉ ትልልቅ የክፍል እንቅስቃሴዎችን መሰረዝ
- o ማራጭ የትምህርት ዕድሎችን ያቅርቡ ::
- o በፀደይ (በእረፍት ጊዜ) ላይ የታቀዱ የት / ቤት ጉዞዎችን መሰረዝ

ለት / ቤት መዘጋት ምክንያት

ት / ቤቶችን ለመዘጋት ምክንያት የሚሆኑ ሦስት የመጀመሪያ ደረጃ መመሪያዎች አሉ-

- (1) በማህበረሰቡ ውስጥ የሻይረሱ ስርጭት መገደብ ፣
- (2) ለአደጋ የተጋለጡ ሕፃናትን መጠበቅ ፣ እና
- (3) በኢንፌክሽን ምክንያት ለሠራተኞቻቸው እጥረት ወይም በቤት ውስጥ ለተያዙ ልጆች ምላሽ መስጠት

የወላጅ ፍርሃት

ትምህርት ቤቱ ስለሚወስዳቸው ማናቸውም እርምጃዎች ተማሪዎች እና ቤተሰቦችን ማሳወቅ አስፈላጊ ነው ፣ ወላጆች ክስተት ማሻሻል ምንጮች ወቅታዊ መረጃ አንዲያገኙ ማድረግን ጨምሮ የተሰሳተ ወይም በከፊል ትክክል ያልሆነ መረጃ አንዳይስፋፉ ማድረግ ጭንቀትንና ፍርሃትን ለመቀነስ ሊረዳ ይችላል

ለበለጠ መረጃ ትራካውንቲ የጤና ዲፓርትመንት (TCHD): 303-220-9200 ይደውሉ ወይም ይጎብኙ

<http://www.tchd.org/818/Coronavirus>

CDPHE: <https://www.colorado.gov/pacific/cdphe/2019-novel-coronavirus>

ለአጠቃላይ የህዝብ ጥያቄዎች CoHELP 303-389-1687 ወይም 1-877-462-2911

ተማሪዎችን ፣ ቤተሰቦችን እና የትምህርት ቤት ሰራተኞችን በስነ ልቦና ለመደገፍ

https://www.nctsn.org/resources/parent-caregiver-guide-to-helping-families-cope-with-the-coronavirus-disease-2019?utm_source=ebulletin&utm_medium=email&utm_campaign=nctsn-ebulletin

https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/helping-children-cope-with-stress-print.pdf?sfvrsn=f3a063ff_2

[https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources-and-podcasts/school-climate-safety-and-crisis/health-crisis-resources/talking-to-children-about-covid-19-\(coronavirus\)-a-parent-resource](https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources-and-podcasts/school-climate-safety-and-crisis/health-crisis-resources/talking-to-children-about-covid-19-(coronavirus)-a-parent-resource)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3039590/>

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-schools.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecific-groups%2Fguidance-for-schools.html

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-schools.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecific-groups%2Fguidance-for-schools.html